



# ソーシャルスキルトレーニング絵カード

## 1日の生活の絵カード

構成：A5判45枚組

1	起きる。
2	トイレに行く。
3	服を着替える。
4	朝ごはんを食べる。
5	歯をみがく（洗面）。
6	学校に行く（登校班）。
7	上靴にはきかえる（学校に着く）。
8	朝の用意（ランドセル等の片付け）。
9	授業中（算数）
10	遊び時間（体操服に着替える）。
11	授業中（体育）
12	トイレに行く（遊び時間）
13	授業中（図工）
14	遊び時間（教室で本を読む）。
15	授業中（国語）
16	給食（準備）
17	給食を食べる。
18	給食（片付け）
19	遊び時間（外でボール投げをする）。
20	掃除当番
21	授業中（音楽）
22	帰りの用意
23	運動靴にはきかえる。
24	家に帰る。
25	宿題をする。
26	お手紙を渡して時間割をする。
27	友達と公園で遊ぶ。
28	文房具屋さんでノートとけしゴムを買う。
29	習い事に行く。
30	塾に行く。
31	テレビゲームをする（妹は本を読んでいる）。
32	夕ごはんの用意の手伝いをする。
33	夕ごはんを食べる。
34	家族でテレビを見る。
35	お風呂に入る。
36	パジャマに着替える。
37	歯をみがく。
38	ベッドに入る。
39	スーパーに買い物に行く。
40	部屋の掃除、片付けをする。
41	図書館に行く。
42	デパートに買い物に行く。
43	遊園地に遊びに行く。
44	自動車に乗る（ガソリンスタンド）。
45	電車に乗る（切符を買う）。